

منشورات
جبهة التحرر العمالي في لبنان

ارشادات للوفاية من حوادث العمل



**ارشادات
للوفاية من حوادث العمل**

الطبعة الأولى

١٩٨٨

جبهة التحرر العمالي في لبنان

منظمة عمالية ديمقراطية

تأسست عام ١٩٦٢

بموجب العلم والخبر رقم ٦١٠

بيروت - ص/ب. ١١/٦٧٧٤

المحتويات

٥	تمهيد
٩	- تشريعات الحماية والوقاية من الحوادث
١٠	- تدابير الصحة العامة
١١	- تدابير الوقاية والسلامة
١١	- تدابير إضافية
١١	- تدابير استثنائية
١٣	* إرشادات الحماية والوقاية من الحوادث
١٥	- الوقاية خير من قنطار علاج
١٥	- لا تدع يدك تسبق فكرك
١٥	- القاعدة الذهبية
١٦	- لجسدك حق عليك
١٦	- لكل واحد وظيفة
١٧	- النظارة الواقية
١٧	- احفظ نفسك
١٨	مبادئ الصحة والسلامة للعاملين في البناء
١٩	- أهم الأخطار في قطاع البناء
١٩	- السقوط
٢٠	- حوادث الحمل والنقل

٢١	حوادث الرافعة الآلية
٢١	- الصاعق الكهربائي
٢١	- الانفجار
٢١	- مبادئ الوقاية والسلامة
٢٥	مبادئ الصحة والسلامة للعاملين في مهنة التلحيم
٢٥	مبادئ الرفع والحمل
	مبادئ الصحة والسلامة للعاملين في قطاع البترول والصناعات
٣١	البتروكيميائية
٣٤	الوقاية من الحريق
٣٤	اللهب المكشوف
٣٤	التدخين والثقاب في المشاغل
٣٤	أسلاك الكهرباء
٣٥	الآلات الكهربائية
٣٦	حادث الصدمة الكهربائية
٣٦	الإنعاش بالتنفس الاصطناعي

تمهيد

تبذل الجهود الحثيثة في عصرنا الحاضر للوقاية من حوادث العمل والأمراض المهنية، وإن دوافع هذه الجهود متعددة:

اقتصادياً: تترتب على الحوادث خسائر مالية ضخمة بسبب عجز المصابين عن متابعة الإنتاج، ونفقات علاجهم وتعويضهم وإعالتهم.

انسانياً: تؤدي الحوادث إلى إعاقة العاملين جسداً وروحاً، وإلى التسبب بحوادث اجتماعية.

قانونياً: إن التشريعات النافذة تلزم المؤسسات بالنسهر على صحة العاملين والمتدربين وسلامتهم المهنية، وهي تحمّل المؤسسات مسؤولية تعطيل المصابين ومعالجتهم وتعويضهم.

تتركز الجهود المبذولة للوقاية من الحوادث والمخاطر في المجالات التالية:

ويتمثل بشروط ومواصفات السلامة الواجب توفرها في الآلات والمعدات والمواد. وكذلك بأجهزة الوقاية الفردية من قبعات ونظارات

المجال التقني

وكمامات وما شابه .

مجال بيئة العمل : أي هندسة المكان من إنارة وتهوئة ومساحة وحرارة ورطوبة .

المجال التشريعي : ويتمثل بتشريعات الوقاية والسلامة عموماً، والتشريعات المتعلقة بمهن معينة على وجه التخصيص وهي جميعاً إلزامية .

بحوث إصابات العمل : وهو المجال الذي تتولاه أجهزة مختصة للكشف عن أسباب الإصابات وسبل الوقاية منها وكذلك تطوير الأجهزة التعويضية والأطراف الاصطناعية .

مجال الرقابة والتفتيش : ويتولاه التفتيش الصحي وتفتيش العمل (ضباط السلامة) .

مجال إعادة التأهيل المهني وتتولاه مراكز متخصصة للعناية بأصحاب العاهات والمعاقين بسبب حوادث العمل، ولإعادة تأهيلهم لممارسة مهن بديلة .

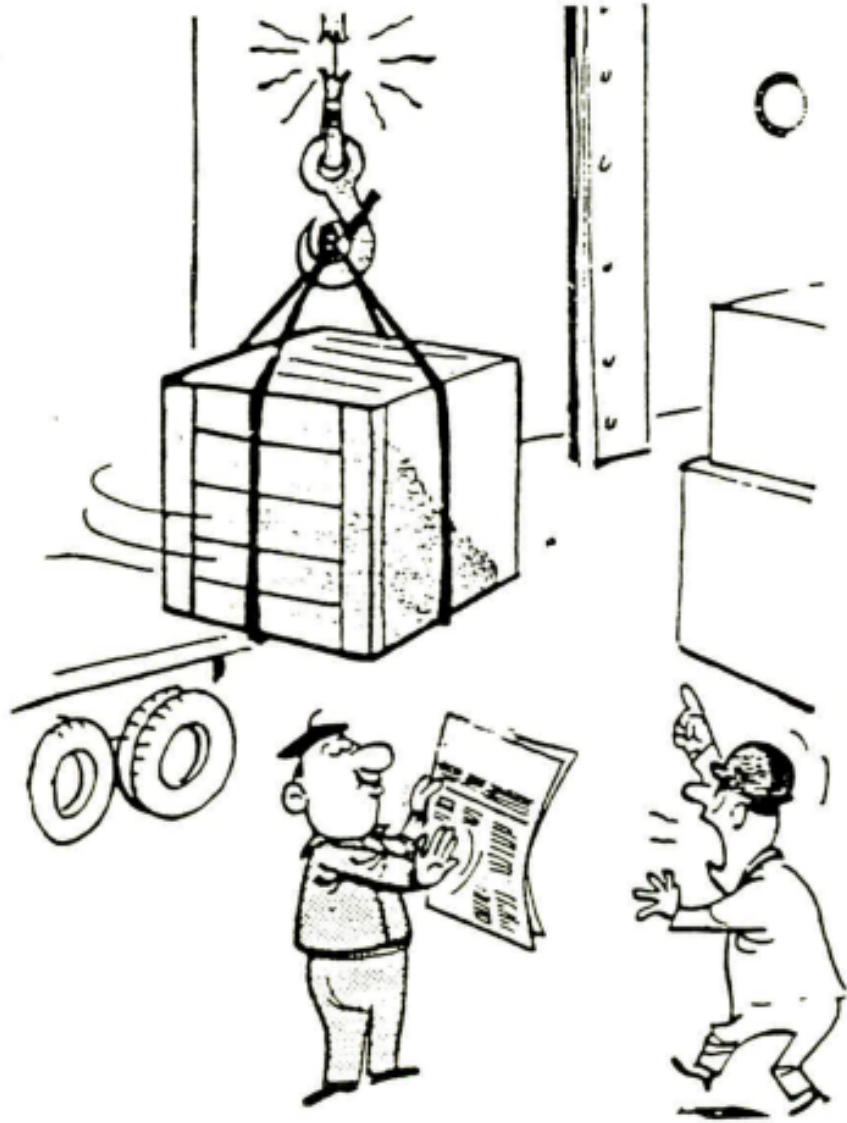
إن الأبحاث الموضوعية تثبت أن معظم الإصابات ينتج عن عدم تقيد كل من أصحاب المؤسسات والعاملين فيها بأنظمة الحماية والوقاية من الحوادث. فأصحاب المؤسسات لا يتقيدون بهذه الأنظمة، بسبب التكاليف المالية الإضافية التي تستلزمها،

في حين لا يتقيد العمال بالأنظمة أحياناً؛ بسبب الضيق، وإعاقة الحركة التي قد تسببها أجهزة الوقاية. ويلاحظ بأن بعض المؤسسات المتقدمة لجأت إلى تعيين «ضابط للسلامة» وفوضته صلاحية وقف العمل في أي قسم، ووقف أي عامل عن العمل في حال عدم التقيد بشروط الوقاية والسلامة.

لذلك سوف نبحث فيما يلي بالمواضيع التالية:

- تشريعات الحماية والوقاية من حوادث العمل.
- ارشادات الحماية والوقاية من الحوادث.

قسم الأبحاث والدراسات



قلة الانتباه، تجلب الكوارث

تشريعات الحماية

والوقاية من الحوادث

وهي تتضمن التدابير التي تضمن الصحة العامة، والوقاية والسلامة المهنية وكذلك بعض الإجراءات الأخرى.

تدابير الصحة العامة:

يجب على كل مؤسسة أن تحافظ على بقاء أمكنة العمل والتدريب، نظيفة خالية من الروائح المضرّة، وبقايا المواد القابلة للعفونة، والغازات السامة، وأن يكون الهواء والماء نظيفين، وعلى المؤسسة التي يزيد عدد العاملين فيها عن العشرين، أن يكون لديها طبيب خاص لمعاينة أجراءها والتثبت من مقدرتهم على القيام بالعمل، وبإجراء الفحوص الدورية لهم، ومعاينة الذين يصابون بحوادث عمل، لغاية شفائهم. ويهتم الطبيب أيضاً بمدى توافر الشروط الصحية في موقع العمل من إنارة وتهوية وانعدام الغبار والغازات المضرّة وكذلك توافر شروط السلامة.

* وهي منظمة بموجب المرسوم ٦٣٤١ تاريخه ١٩٥١/١٠/٢٤، والرسوم ٤٥٦٧ تاريخ ٦٠/٦/٣٠ وهما إلزاميان لجميع المؤسسات العاملة على الأراضي اللبنانية أياً كانت نشاطاتها المهنية.

تدابير الوقاية والسلامة:

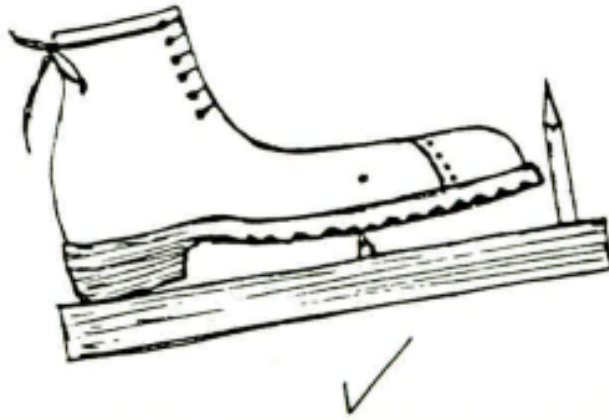
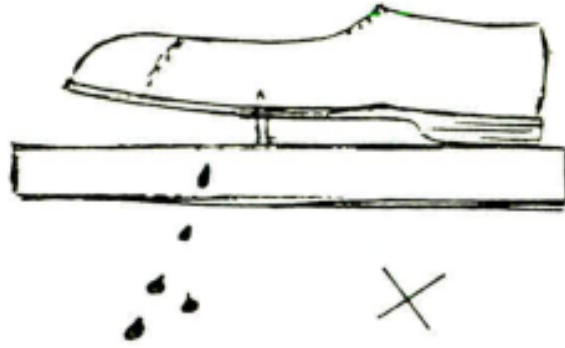
ضماناً لسلامة العاملين، أوجبت التشريعات وضع الأغطية والحواجز والسيجات المحكمة على المحركات الدوارة والأجزاء الرافعة والمتحركة بالقوة الميكانيكية، وكذلك تسييج أي حفرة، وكل المرافع والمصاعد بسيجات محكمة ودرابزين يدوي للوقاية. ويجب بالنسبة لكل المراحل القابلة للانفجار، أو الاحتراق أو تلك التي يتسرب منها غاز سام أن تراعى بشأنها الشروط الفنية كوجود صمامات الأمان ومقاييس ضبط وقياس الحرارة والبخار والضغط منعاً من انفجارها أو احتراقها وهذا يفرض صيانتها دورياً وكذلك صيانة خزانات البخار والهواء المضغوط وذلك تحت طائلة إصدار حكم بوقف استعمال هذه الآلات.

تدابير إضافية:

- يجب وضع جهاز لسحب الغبار أو الغازات الخارجة من المحرك إلى الهواء الطلق وخارج أمكنة العمل.
- يجب الوقاية من الرصاص أو الزرنيخ أو أية مادة سامة أخرى، وحماية عيون العاملين من الذرات والشظايا، ووقايتهم من الرطوبة في أمكنة العمل الموجودة تحت سطح الأرض، وعدم تعريضهم لحمل الأثقال.
- يجب معاينة مقدرة العاملين الجسدية والنفسية وكذلك خلوهم من الأمراض المعدية أو الخطرة.

تدابير استثنائية

وبالنظر لخطورة بعض المهن، صدرت بعض الأنظمة الاستثنائية للحماية في أعمال الكسارات والمطابع، والأفران، وورش البناء وكذلك مراقبة المراجل البخارية وسراها.



ارشادات الحماية

والوقاية من الحوادث

في تحقيق شهير عن إحدى الكوارث التي وقعت في مؤسسة كبرى، تبين أن سوء تنظيم العمل، وعدم كفاءة الإدارة، والنقص في تدريب وتوجيه العاملين، هو الذي تسبب بوقوع الكارثة، ويمكن الجزم دون مبالغة أن الغالبية العظمى من حوادث العمل، تنتج عن مثل هذه الأسباب فضلاً عن ثلاثة أسباب أخرى كثيرة الشيوع في بلادنا وهي:

- عدم إجراء كشوفات الصيانة الدورية على الآلات والمعدات والأدوات والآليات وهذا ما يؤدي إلى تعطيلها أو انفجارها في اللحظات الحرجة.

- عدم تزويد العاملين بأجهزة الوقاية الضرورية كالقبعات الفنية والكمادات والقفازات والنظارات وأحزمة الأمان والنجاة وما شابه، مما يعرض العاملين لإصابات ناتجة عن النقص في التجهيز الوقائي، وبما يشابه زج فرقة من العسكر العزل من السلاح في معركة ومطالبتهم بالخروج منها سالمين.

- عدم وجود أجهزة مكافحة الحريق: ماء، رمل، طفايات، حزام ناري، الخ...

ويتبين من ذلك أن غالبية المؤسسات لا تتقيد بتدابير الحماية

والسلامة، كما أن العاملين أنفسهم، بسبب قلة الوعي أو التهور وسوء تقدير العواقب، لا يستعملون أدوات الوقاية التي قد توضع بتصرفهم مما يؤدي إلى ارتفاع نسبة حوادث العمل في المؤسسات العاملة في بلادنا.

وفيما يلي بعض الإرشادات والوصايا للحماية:

الوقاية خير من قنطار علاج:

إن الإهمال والفوضى وتراكم الأشياء على الأرض. وفي الممرات، يسبب التعثر والإنزلاق والإصابات. إن أشياء بسيطة قد تسبب حادثاً خطيراً كان يمكن تفاديه بإعطاء عدة دقائق أو ثوان لإزالة لوح مملوء بالمسامير أو قطعة خشب أو شلف حديد أو بقعة زيت أو أي أشياء صغيرة تعرقل السير وتسبب الحوادث، فاحرص دائماً على ترتيب أمكنة العمل، ووضِع كل شيء في مكانه الصحيح.

لا تدع يدك تسبق فكرك:

لا تعرض نفسك بسبب الجهل أو قلة التقدير للخطر، وكذلك لا تعرض زملاءك أيضاً، لا تلمس أية آلة أو زر كهربائي أو أي شيء آخر لا يدخل ضمن اختصاص عملك.

القاعدة الذهبية:

التفكير يحميك من ٥٠٪ من الإصابات، واليقظة والانتباه الدائم يحميانك من الخمسين الباقية.



احفظ عينيك بالنظارة الواقية

لجسدك حق عليك:

لا تقم بأعمال ذات خطورة عالية، وأنت مريض. أو حين استعمالك لأدوية تضعف انتباهك وتركيزك. الإرهاق والتعب الشديد، يسببان الحوادث والمخاطر العالية، فلا تحمل جسداً أكثر من استطاعته.

لكل واحد وظيفته:

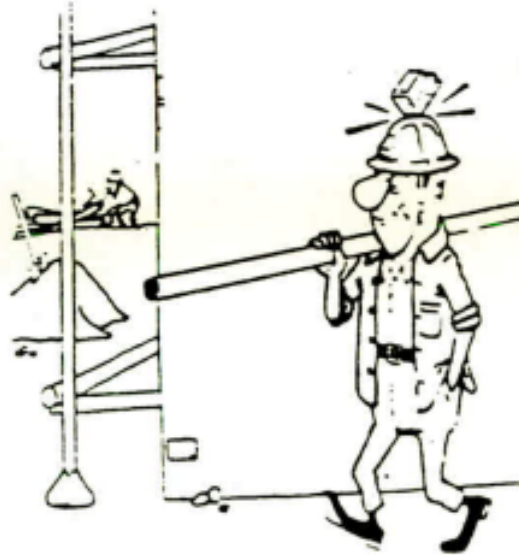
لا تجعل المشغل أو مركز العمل، مكاناً لهواياتك وأشغالك الخاصة. لا تأخذ على عاتقك أعمالاً، أنت لست مؤهلاً لها وبصورة خاصة كل ما يتعلق بالأعمال الكهربائية أو الآلات الإلكترونية. وممنوع عليك أن تستعمل آلات وأدوات وآليات، أنت غير مدرب عليها، ولا تعرف كيفية عملها.

النظارة الواقية:

فقد عدد كبير عيونهم نتيجة دخول الريش والنسرات والأجسام الغريبة فيها. ضع النظارات الواقية أثناء التلحيم والجلخ، وتذكر بأن وضع النظارة ليس واجباً ثقيلًا بل وسيلة لسلامة عينيك.

احفظ نفسك:

- * عيونك ثمينة، حافظ عليها بالنظارة الواقية.
- * رأسك ثمين، احمه بالقبعة الواقية.
- * أصابعك ضرورية احفظها بالقفازات الجلدية.
- * قدماك تلزمانك احفظها بحذاء سميك.
- * التفكير والانتباه هما قارب النجاة وبدونهما الغرق محتم..



احفظ رأسك بالخوذة الواقية

**مبادئ الصحة
والسلامة
للعمالين
في قطاع
البناء**



لا تغامر بنفسك فتخسر

إن عدد العاملين من أفراد شعبنا، في أعمال البناء كبير جداً. ذلك أن أعمال البناء لا تنحصر بتشديد البيوت والعمارات بل تتجاوزها إلى بناء المصانع والمنشآت الاقتصادية الحيوية كالطرق والجسور أو شق المجاري وصيانتها وما شابه ذلك. وبما أن الحوادث كثيرة والأخطار على حياة العاملين وسلامتهم شديدة في هذه الأعمال، لذلك يجب تحذيرهم باستمرار وتوعيتهم وإرشادهم دوماً «حفاظاً» على أرواحهم وسلامتهم المهنية.

أهم الأخطار في قطاع البناء:

السقوط:

- السقوط وانهيار الأرض في الخنادق والمجاري والأنفاق وتداعي الجدران.
- الانهيار أو سقوط الأبنية أو السقالات أو السلالم أو الأدراج أو وقوع العاملين من الأماكن المرتفعة أو في المجاري والحفر.
- الوقوع على الأرض بسبب وعورة الأرض أو عدم تسويتها في مكان العمل أو انهيار السقالات أو انقطاع الحبال.
- سقوط الأشياء والأدوات أو الأحجار أو البلوك على العاملين.

حوادث الرافعة الآلية:

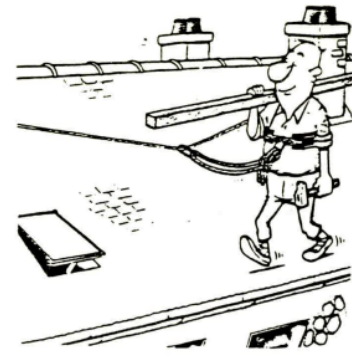
- اختلال الرافعة وسقوط محتوياتها.
- انقطاع الكابل أو الحبل.

الصاعق الكهربائي:

- الاحتراق من تماس الخطوط أو عدم عزلها عن بعضها.
- الاحتراق من خلل الآلات الكهربائية وانعدام صيانتها.

الانفجار:

- الموت بسبب عدم الاحتياط من أصابع الديناميت والمتفجرات في ورش الحفر والبناء.



تجنب السقوط باستعمال الحزام الواقى

حوادث الحمل والنقل:

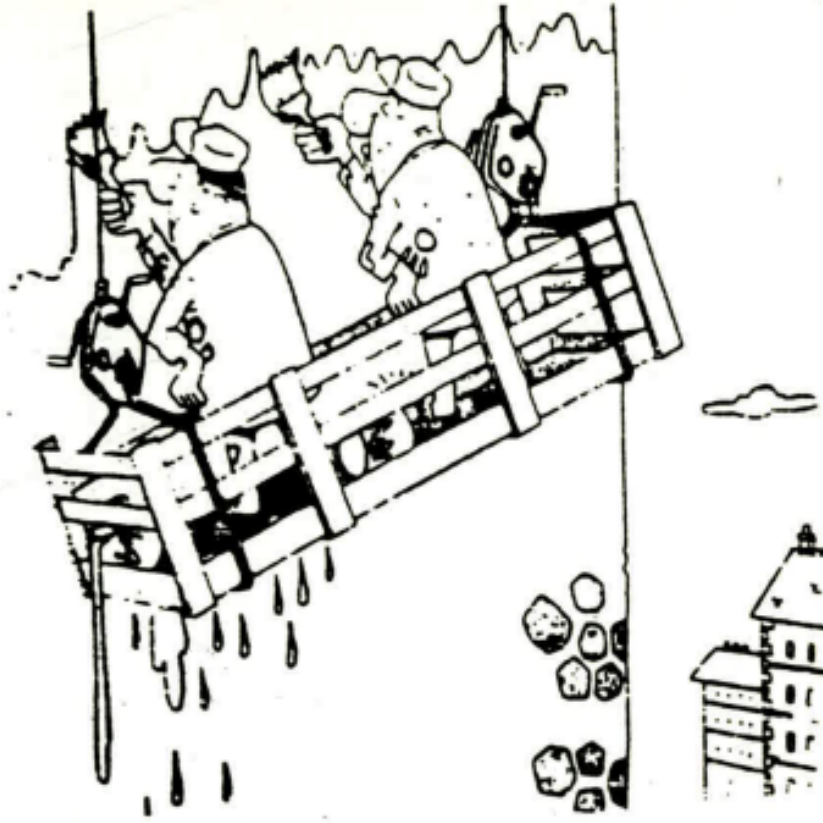
- إصابة فقرات الظهر بسبب الحمل الثقيل أو الرفع الغلط.
- الإصابة أثناء نقل المواد والمعدات أفقياً أو عمودياً. (إصابات البرقة والديسك وتمزق العضلات).

الجروح والرضوض:

- الجروح من استعمال الأدوات الحادة.
- الرضوض من ضربات الآلات والمطارق وسواها.

مبادئ الوقاية والسلامة:

- ١ - الانتباه ثم الانتباه أثناء العمل.
- ٢ - التقيد بتعليمات وإرشادات المناظر أو مسؤول الورشة.
- ٣ - التأكد من ثبات السقالات والمعدات وكل ما له تأثير على موقع العمل، بما في ذلك التيارات الهوائية التي قد تسبب السقوط، والأمطار والبقايا للزجة التي قد تسبب الانزلاق.
- ٤ - التقيد بالقواعد الفنية كالمباشرة بالهدم من الأعلى، وعدم الإخلال بتوازن السلالم والسقالات وما شابه.
- ٥ - استعمل الألبسة الواقية لحماية نفسك:
 - القبعة لحماية رأسك.
 - الحذاء المتين لحماية القدمين.
 - القفازات لحماية الكفين.
 - النظارات الواقية لحماية العينين.
 - الحزام الواقي لمنع السقوط من الأعالي.
- ٦ - استعمل دائماً السياجات لسد الفتحات والفراغات والسلالم.



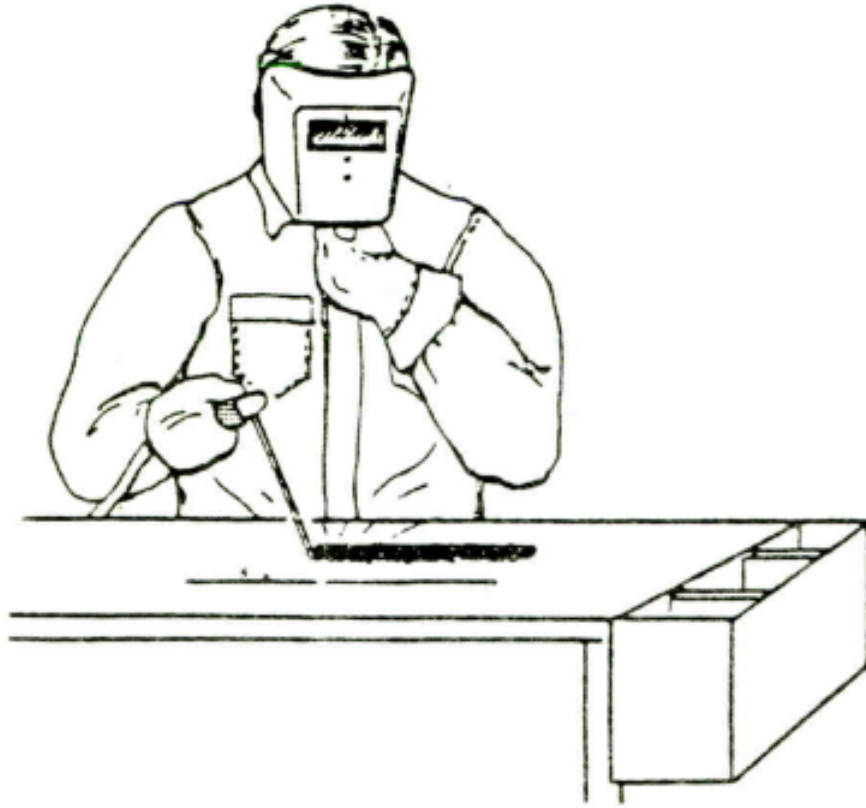
احرص على حياتك بالحرص على توازن السقالة وثباتها

- ٧ - احذر التيار الكهربائي، والموتورات ذات الرفاصات أو الفتحات.
- ٨ - تأكد من سلامة السقالات والسلالم والحبال دائماً:
 - لا تضع الأثقال على السقالة.
 - نظف السقالة من الصقيع والثلج والجليد.
 - لا تقفز على السقالة أو تصعد على الحواجز.
- ٩ - ارفع أو احمل الأشياء الثقيلة دون أن تنحني:
 - قرفص.
 - لا تحني ظهرك، وإنما اجعل عمودك الفقري على الدوام

عمودياً ومستقيماً.

- لا بطولة أو أعاجيب في العمل، الحمل الثقيل قد يتطلب شخصين أو أكثر.
- ١٠ - لا تهمل الأدوات والعربات والروافع لأنها في خدمتك وللتخفيف عنك.
- ١١ - ثبت الحزام الواقي بالسقالة.
- ١٢ - تحقق من متانة سياج السقالة.
- ١٣ - تحقق من متانة وثبات قاعدة السقالة.
- ١٤ - افحص حبل السقالة بواسطة الثقل من وقت إلى آخر.
- ١٥ - انتبه من شلف الحديد في الباطون.
- ١٦ - انتبه من الألواح ذات المسامير.
- ١٧ - تحقق من صيانة ضوابط الرفع والتنزيل في الرافعة الآلية.
- ١٨ - تأكد من تسيج قاعدة الهبوط في الرافعة الآلية.
- ١٩ - تأكد من سلامة قفل الأمان في الرافعة عند التوقيف.
- ٢٠ - في حال إصابتك، راجع مسؤول الورشة فوراً وتفيد بإرشادات الطبيب واستعمل العلاج المطلوب.

٢١ - القاعدة الذهبية: التفكير الصحيح يجنبك خمسين بالمئة
من الحوادث، أما الخمسين بالمئة الباقية فتجنبها واتقي
منها بالانتباه.



مبادئ الصحة والسلامة

للعمال في مهنة التلحيم

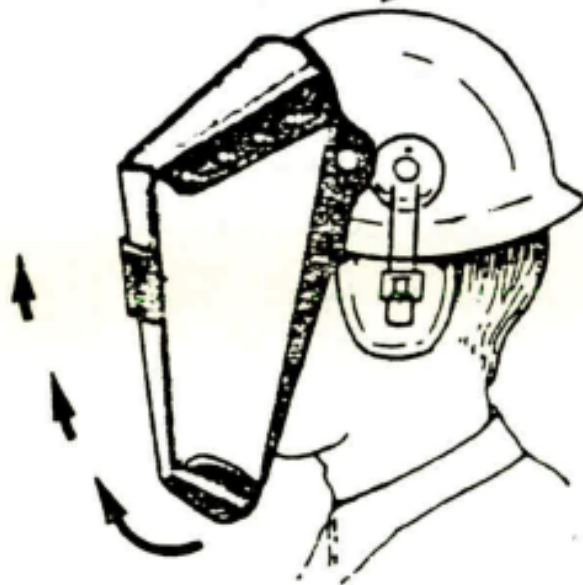
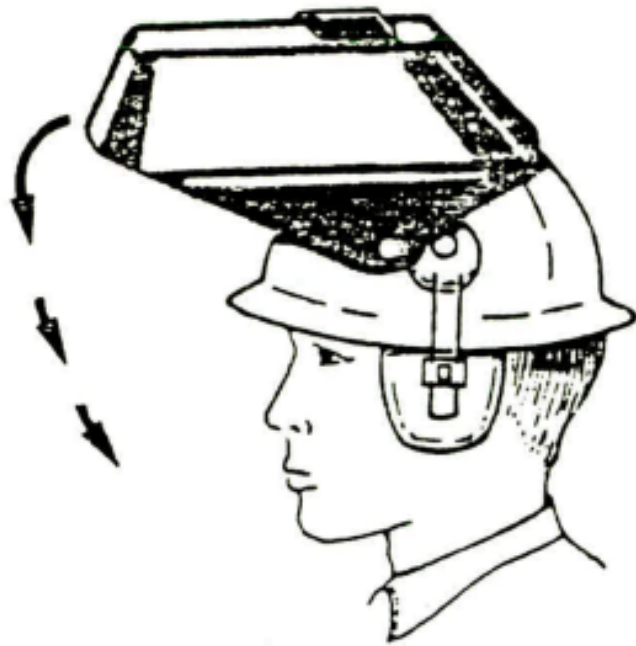
يتعرض العاملون في أشغال اللحام والجلخ وما شابه لحوادث خطيرة وإصابات معينة كالحروق والوهج الشديد والأشعة وغازات أول أكسيد الكربون وبخار الزنك ودخول الريش والنسرات المعدنية في العيون. وأن وسائل الوقاية والحماية هي التالية:

- ضع القناع الواقي لحماية الوجه والعينين وسلامة النظر.
- استعمل الألبسة الواقية لحماية اليدين والصدر من الشرر والحرارة.

- لا تستنشق أبخرة المعادن الصاعدة أثناء اللحام، وذلك بالعمل في الهواء الطلق، وإلا فيجب العمل على إخراج الغازات والأبخرة من داخل الأمكنة المقفلة التي يتم فيها اللحام.

- الوقاية من الحريق في هذه الصناعة، بمنع تسرب الاستيلين وتثبيت اسطوانات (قناني الغاز) وإبعاد المواد المشتعلة عند القيام بأعمال اللحام.

- الوقاية من حوادث الكهرباء عند استعمال طريقة اللحام بالكهرباء وذلك بتأمين العزل المناسب وخاصة عند التحميم



على أرض مبللة «أثناء وبعد المطر»، واستعمال القفازات والأحذية المناسبة.

- عدم وضع الشحم أو تزييت أجهزة الاستيلين.
- التأكد من سلامة تسليط الشرر أثناء اللحام والقص.
- في حال إصابة العين بالإشعاع عند مزاوله لحام الكهرباء أعزل العين عن النور والضوء واستعمل:
 - أ - القطرة الخاصة باللحام الكهربائي.
 - ب - ضمادات البطاطا المهروسة أو شرائح البندورة.
- من يزاول أعمال التلحيم عليه أن يلبس خوذة لحماية الرأس وكمامة، وعليه أن يؤمن التهوية في مكان العمل وأن يشرب الحليب يومياً.
- لا يجوز القيام بأعمال اللحام إلا بعد التدريب الكافي.



مبادئ الرفع والحمل

إن حمل ٤٠ كلغ قد يؤذي ظهرك أو يعطبك نهائياً أما حمل ٥٠ أو ٦٠ كلغ فقد لا يؤذيكَ؟ كيف؟

١ - إذا حنيت (طويت) ظهرك وأبقيت ساقيك عموديين فإن الحمل الخفيف قد يعطب ظهرك (تمزق عضلات، برقة، ديسك وإصابات العامود الفقري).

٢ - إذا أخذت وضعية القرفصاء، وأبقيت ظهرك عمودياً فإنك قد تحمل وزناً أثقل دون أن تؤذي فقرات ظهرك، إن هذه الوضعية تجعل عضلات الفخذين القوية تساهم في رفع الثقل، كما أن الثقل يتركز على استقامة العامود الفقري وليس على بعض الفقرات فيه كما يحصل في الحالة الأولى.

٣ - رفعة غلط وخطرة، تؤذي فقرات ظهرك، وقد تعرّض قدميك للإصابة، إذا انقطع الحبل أو الرباط فجأة.

٤ - الحمل الثقيل يتطلب أكثر من شخص واحد لا تخجل من طلب المساعدة، لا أعاجيب أو بطولات في العمل.

٥ - احرص على التقيد بقواعد الرفع والحمل السليمة.

**مبادئ الصحة والسلامة
في قطاع البترول
والصناعات البتروكيميائية**

إن النفط ومشتقاته من المحروقات كالبينزين والكاز والمازوت والغاز الطبيعي والزيوت المعدنية وكذلك المواد والصناعات المتفرعة عنه في مجالات البلاستيك والدهانات والإسفلت وسواها هو مصدر بالغ الخطورة على الصحة والسلامة، لما يسببه من إصابات وأمراض مختلفة، من ظواهرها:

- الدوخة، الغيبوبة، الضعف العام، الصداع، الهذيان، فقدان الذاكرة، وفقدان الوعي.

- الغثيان، التقيؤ، الإسهال والاضطرابات البصرية.
- السعال، ضيق التنفس، التهاب الرئة وفي الحالات القصوى سرطان الرئة.

- الأمراض الجلدية كالتشقق والحكاك الظرفي والمزمن والقروح والالتهابات والحساسية وسرطان الجلد.

هذا وأن أكثر الحوادث شيوعاً في هذا القطاع، ووسائل الوقاية منها هي التالية:

- حوادث الانفجار والحريق، لذلك يجب تجهيز أمكنة التخزين والمشاغل بأجهزة إطفاء الحريق وبراميل الرمل والماء.

- حوادث التسمم والاختناق الناتجة عن استنشاق بخار النفط، أو تسربه إلى الجلد والأغشية المخاطية: ومن المعروف أنه يمكن اكتشاف بخار البنزين في الهواء من رائحته، عندما تكون نسبته ٠,٠٣٪. أما إذا وصلت نسبة بخاره في الهواء إلى أكثر من ٢٪ فإن الإنسان يفقد وعيه، وإذا لم يُنجد بالاسعافات السريعة، فإنه يمكن أن يصاب بالتسمم الشديد الذي يؤدي إلى الوفاة، لذلك يجب تزويد العاملين بالكمامات وأجهزة التنفس الخاصة.

- يجب الحرص على تهوية المستودعات وأمكنة التخزين والنقل والاستعمال المتعلقة بهذه المواد، وتزويد العاملين بالملابس والقفازات الوقائية.

- من المستحسن أن يستعمل العاملون المراهم والكريمات الواقية للجلد على الدوام.

الوقاية من الحريق

اللهب المكشوف:

إن كل لهب مكشوف هو مصدر ثابت للحريق ويهدد سلامة المشغل، ورغم أن الاحتياطات تكون واضحة وموجودة فإنها غالباً ما تهمل. واللهب المكشوف يوجد عادة في أجهزة التسخين والتدفئة وما شابه، ويجب التأكد على الدوام من عدم تسرب الوقود أو الغاز منها، أو وضع مواد سريعة الاشتعال على مقربة منها.

التدخين والثقاب في المشاغل:

يجب تخصيص بعض الأماكن في المشاغل للتدخين، أما الأماكن الخطرة فيجب حظر التدخين فيها حظراً باتاً، إذ أن معظم الحوادث غالباً ما تقع بسبب أعقاب السجائر وأعواد الثقاب.

أسلاك الكهرباء:

يجب أن تكون أسلاك الكهرباء دوماً بحالة سليمة ومعزولة جيداً وأن تكون بعيدة عن المؤثرات الميكانيكية والحرارية، ويجب الانتباه بشكل خاص إلى أماكن الوصلات بأنواعها والتفرعات، ويجب أن تتركب شبكة واقية فوق اللمبات التي تتعرض للتماس

المباشر مع المواد. وأن تكون «فيش» و«برايز» الكهرباء بحالة جيدة وليست تالفة أو غير مثبتة.

الآلات الكهربائية:

إن أية آلة كهربائية، قد تكون خطرة إذا أسيء استعمالها أو إصلاحها أو صيانتها. لذلك يجب حفظ دليل كل آلة، والتقيد بالتعليمات الواردة فيه. وفيما يلي بعض القواعد التي يجب التقيد بها:

- جميع الآلات الكهربائية والإلكترونية يجب تشغيلها من قبل الأشخاص المختصين.
- أعمال الصيانة والخدمة وإصلاح الخلل يجب أن يقوم بها مختصون ووفقاً لدليل الإرشادات.
- حالات الخلل البسيطة أو المتقطعة يجب تسجيلها والإفادة عنها خلال جولات الصيانة الروتينية.
- في حال تغيير مواضع الآلات يجب الانتباه للفيش والأسلاك والكابلات.
- السوائل القابلة للاشتعال لا يجوز حفظها أو استعمالها بالقرب من أجزاء كهربائية مشحونة أو احتكاكها بأي من هذه الأجزاء.
- لا يجوز بتاتاً سدّ شبكات التهوية ومخارج الهواء في هذه الآلات أو لصقها تماماً بالجدران.

حادث الصدمة الكهربائية:

إن الإصابة بالصدمة الكهربائية هو حادث طارئ يحتاج إلى تصرف مستند إلى خبرة كافية. ومن المهم جداً اتباع الإجراءات الصحيحة لإبعاد المصاب عن مصدر الاحتكاك بالكهرباء وإلا فإن المنقذ نفسه قد يصاب أيضاً.

يجب على زملاء المصاب القيام بالعمليات التالية فوراً.

- طلب النجدة.
- قطع التيار الكهربائي.
- إذا كان المصاب لا يزال متصلاً بالتيار الكهربائي، يجب حينئذ الوقوف على مادة جافة غير موصلة للتيار (قطعة من الخشب أو المطاط) واستخدام قفازات مطاطية أو خشبية جافة أو أي مادة مماثلة لدفع المصاب أو سحبه بعيداً عن التيار.
- إذا لم يكن المصاب يتنفس، ابدأ فوراً عملية التنفس الاصطناعي.

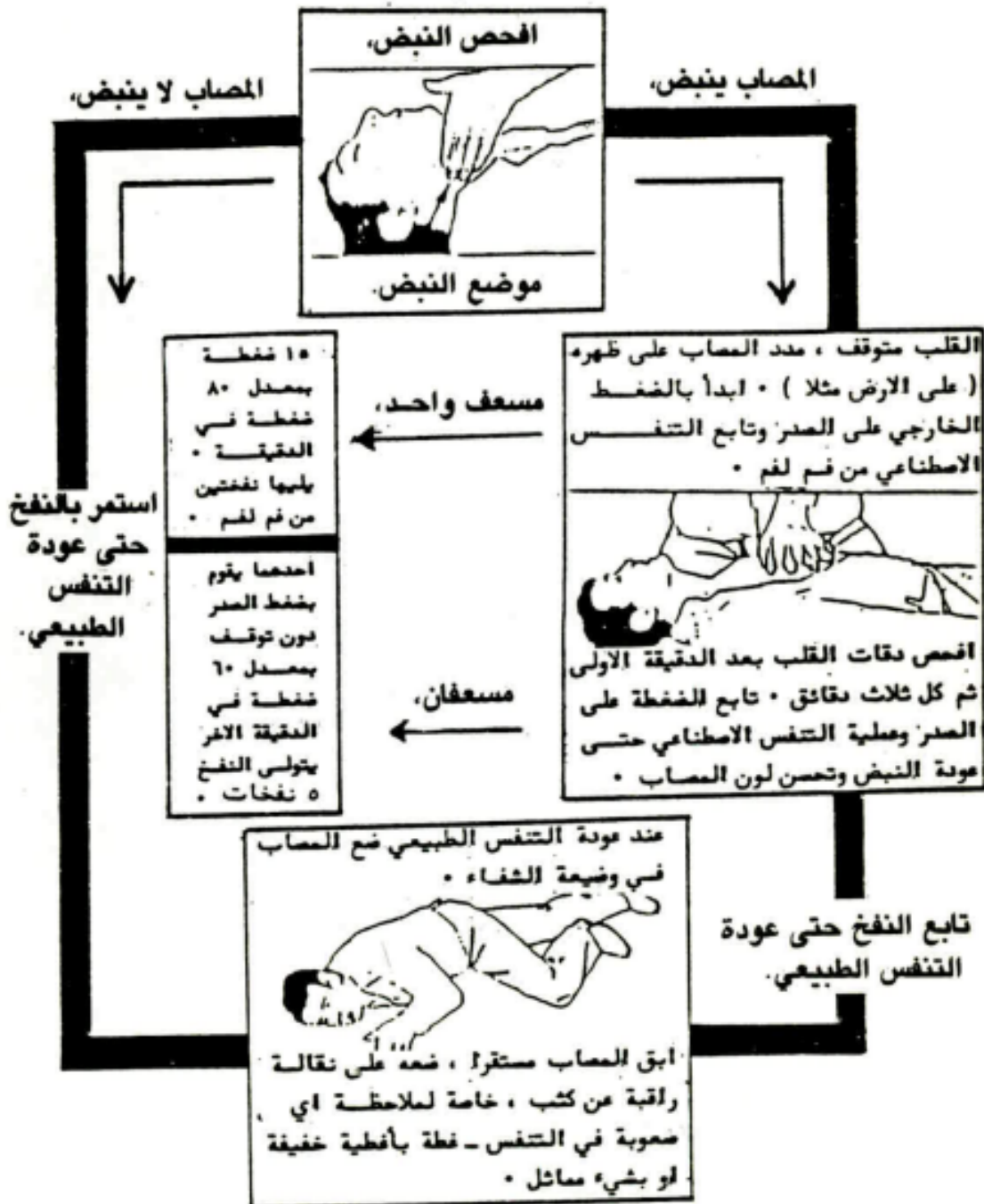
الانعاش بالتنفس الاصطناعي:

- ١ - اخرج طلباً للنجدة. اقلق أنابيب المياه والغاز. اقطع التيار الكهربائي إذا أمكن. اعمل على الفور. ولا تضيع الوقت في البحث عن سطل ماء أو مفتاح الكهرباء.
- ٢ - أبعد عن مصدر الخطر: المياه والغاز والكهرباء والأدخنة الخ... احم نفسك عند إبعاد المصاب عن الخطر. اعزل مصدر التغذية بالتيار الكهربائي. إذا لم يكن ذلك ممكناً

قف على مادة صلبة وعازلة (خشب) ادفع المصاب أو اسحبه بعيداً عن الخطر.

٣ - انزع أي معيقات ظاهرة للتنفس: الكرافات، زر القميص، اللفحة. إذا كان المصاب متوقفاً عن التنفس ابدأ عملية الانعاش بالتنفس الاصطناعي.





إعداد قسم الدراسات والأبحاث
في جبهة التحرر العمالي

السعر ٥٠٠ ل.ل.